

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Placówka udzielająca pomocy w przypadku sytuacji trudnych, najczęściej związanych z trudnościami w szkole, problemami wychowawczymi, problemami zdrowotnymi

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 9, ul. Krakowska 102, tel.786-70-22

Placówki udzielające pomocy w sytuacjach trudnych i przemocy w rodzinie

- Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii, ul. Jarzębinowa 24-26, tel. 367 79 71
- Ośrodek Profilaktyki Środowiskowej AD, ul. Kościuszki 80A, tel. 372-31-48
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej Towarzystwa Rozwoju Rodziny, ul. Podwale 74, tel. 342-14-13, 343-79-55
- Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Matek z Dziećmi, ul. Obornicka 99, tel. 352-94-03
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej Fundacji „NON LICET”- pomoc ofiarom przemocy w rodzinie, ul. Stalowa 6a, tel. 361-97-70
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia „Interwencja”, ul. Podwale 13, tel. 783-36-64
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej „Przeciw przemocy” Stowarzyszenia DUK, ul. Ofiar Oświęcimskich 17, tel. 341-71 - 43

Placówki zajmujące się problemami związanymi z nadużywaniem środków odurzających

- Wojewódzka Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień, Wybrzeże Korzeniowskiego 18, tel. 776-62-81
- Młodzieżowy Klub Abstynenta JESTEM, ul. Sienkiewicza 116/1, tel. 796 33 96, 0603-429-151
- Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień, ul. Trzebnicka 17, tel. 321-05-52
- Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii Stowarzyszenia MONAR, ul. Roosvelta 18a, tel. 788-93-09
- Centrum Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia KARAN, ul. Skoczylasa 8, tel. 349-15-56
- Młodzieżowa Poradnia Uzależnień , Centrum Profilaktyki Uzależnień „ALTERNATYWA”, ul. Reymonta 8, tel.329-00-01
- Poradnia Profilaktyki Uzależnień Towarzystwa Rodziny i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”, ul. Paulińska 16/2, tel. 329-18-22
- Telefon Zaufania AA, tel. 321-84-03 (*dni powszednie 18.00 – 21.00*)
- Pomarańczowa linia - 0 801 140 068  
Ogólnopolska linia telefoniczna w zakresie informacji i konsultacji dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających inne środki psychoaktywne.

Telefony zaufania

- Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 0 800 121 212

(połączenie bezpłatnie z każdego stacjonarnego numeru oraz telefonów komórkowych Orange)

- **Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111,**  
(od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 20.00, anonimowo i bezpłatnie w każdym przypadku, niezależnie od sieci, z której wykonują połączenie)
- **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – 0801 199 990**
- **Młodzieżowy Telefon Zaufania – 988**
- **Niebieska Linia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - 0 800 120 002**
- **Pomarańczowa Linia (dla rodziców pijących nastolatków) - 0801 140 068**
- **Telefon Zaufania MONAR (pn- sb 09.00-19.00) – tel.788-93-09**
- **Pogotowie Makowe (w dni powszednie 18.00-20.00) – tel.327-34-30**
- **Policyjny Telefon Zaufania (tylko ze stacjonarnych, linia bezpłatna) - 0800 283 107**
- **Policyjny Telefon Pogotowia Dziecięcego (całodobowy, mogą dzwonić dzieci) - tel.340-38-03**
- **Całodobowy Telefon Zaufania HIV/AIDS - tel.329-10-39**
- **Wrocławski Telefon Zaufania „Przyjaciel w kryzysie” (sb , ndz, święta 08.00-20.00) - tel.329-12-12**

#### **Bezpłatne poradnie prawne:**

- **Biuro Porad Obywatelskich, ul.Szajnochy 12, tel. 344-84-39** (pon, czw- 10.00-18.00 , wt, śr, pt - 10.00-16.00)
- **Uniwersytecka Poradnia Prawna Wydziału Prawa Uniwersytetu Wrocławskiego, ul. Więzienna 10/12, tel. 375- 20- 09** (pon –pt-15.00-18.00)
- **Państwowa Inspekcja Pracy, ul.Zielonego Dębu 22, tel. 371- 04-31(32)**
- **Dolnośląskie Stowarzyszenie Pomocy Ofiarom Przepęstw „Karta 99”, ul.Włodkowica 23, tel. 344-66-33** ( pn- śr - 10.00-17.00)
- **Punkty Porad Prawnych i Socjalnych Fundacji Integracji Społecznej "PROM"**  
[www.fundacjaprom.pl](http://www.fundacjaprom.pl)
  - **ul. Kniaziewiczza 28/2** (pon-16.30-18.30)
  - **ul. Ruska 46B** (pon-16.00-20.00; wt-9.00-12.00 i 16.30-20.00; czw - 16.30-20.00)
  - **ul. Chrobrego 3,SP nr 108 (sala13)** (śr-16.30-18.30)
  - **ul. Przybyszewskiego 59, Gimnazjum nr 59 (sala 6)** (śr -16.00-20.00)

Fundacja nie udziela porad telefonicznie